



普通話教師學會 2025-2026年度

第二十六屆  
全港學界普通話傳藝比賽  
指定誦材

# 第二十六屆全港普通話傳藝比賽誦材

## 目錄

幼稚園PN誦材 .....	P.2-4
幼稚園K 1誦材 .....	P.5-8
幼稚園K 2誦材 .....	P.9-12
幼稚園K 3誦材 .....	P.13-18



初小組P 1-P 2誦材 .....	P.19-26
中小組P 3-P 4誦材 .....	P.27-34
高小組P 5-P 6誦材 .....	P.35-43



初中組誦材 .....	P.44-48
-------------	---------





# 第二十六屆全港普通話傳藝比賽誦材

組別	項目	誦材	項目	誦材	項目	誦材
幼稚園PN	詩歌	1.小氣球	兒歌	1.小花被		
		2.上學		2.小星星		
	新弟子規	乖孩子	詩歌集誦	小山羊	親子組	花朵
幼稚園K 1	詩歌	1.小小的船	兒歌	1.小蝸牛	古詩	1.靜夜思
		2.小種子		2.青蛙做操		2.詠鵝
	新弟子規	好娃娃	詩歌集誦	獨木橋	親子組	數雞
幼稚園K 2	詩歌	1.癩蛤蟆	兒歌	1.別說我小	古詩	1.憫農
		2.春天		2.小雞你別看		2.畫
	新弟子規	娃娃懂禮貌	詩歌集誦	蝴蝶花	親子組	媽媽的春天
幼稚園K 3	詩歌	1.我和星星打電話	兒歌	1.愛學習的小烏龜	古詩	1.華山
		2.山和孩子的對話		2.我用蠟筆畫自然		2.畫雞
	新弟子規	節約用水	詩歌集誦	早操	親子組	心裏的世界
	主持人	節目主持				
初小組 P 1-P 2	詩歌	1.鳥和海	散文	1.樹的家庭	古詩	1.村居
		2.春雨		2.夏天，多麼涼爽		2.風
	新弟子規	節約歌	繞口令	四個小孩上街市	主持人	節目主持/晚會主持
	詩歌集誦 2/3人組	春風				
中小組 P 3-P 4	詩歌	1.小露珠	散文	1.鳥島	古詩	1.小兒垂釣
		2.在海邊		2.夏天的蒲公英		2.八陣圖
	新弟子規	新弟子規（節錄）	繞口令	白廟和白貓	主持人	節目主持/晚會主持
	詩歌集誦 2/3人組	太陽長上翅膀				
高小組 P 5-P 6	詩歌	1.跨越自己	散文	1.匆匆	古詩	1.過故人莊
		2.鄉愁		2.讀書人是幸福人		2.送杜少府之任蜀州
	新弟子規	新弟子規（節錄）	繞口令	張家灣和李家灣	主持人	新聞播報/晚會主持
	詩歌集誦 2/3人組	校園的故事				
初中組	詩歌	1.喊故鄉	散文	1.海上日出	古詩	1.過零丁洋
		2.生活是多麼廣闊		2.桂林山水		2.春夜喜雨

# 詩歌 — 幼稚園PN

(比賽誦材二選一)

## 小氣球 (1)

小氣球，圓又圓，  
拉住我的手，  
輕輕拉我飄上天。

## 上學 (2)

小雨點，小雨點，  
愛乾淨，  
馬路洗得亮晶晶。

# 兒歌 — 幼稚園PN

(比賽誦材二選一)

## 小花被 (1)

小花被，

小花被，

天天和我一起睡。

## 小星星 (2)

小星星，

不淘氣，

圍著月婆婆，

聽她講故事。



## 新弟子規—幼稚園PN

### 乖孩子

小鳥自己飛，  
小貓自己跑。  
我們都是乖孩子，  
不要媽媽抱。

## 詩歌集誦二/三人組—幼稚園PN

### 小山羊

小山羊，甜嘴巴，  
這個叫「妹妹！」，  
那個喊「媽媽！」。

## 親子二人組—幼稚園PN

### 花朵

星星，是夜空的花朵；  
焰火，是節日的花朵；  
娃娃，是祖國的花朵。

# 詩歌 — 幼稚園K1

(比賽誦材二選一)

## 小小的船 (1)

彎彎的月兒小小的船，  
小小的船兒兩頭尖，  
我在小小的船裏坐，  
只看見  
閃閃的星星藍藍的天。

## 小種子 (2)

我是一顆小種子，  
睡在大地，  
大自然是我的家。  
大自然給我  
陽光、空氣和水，  
讓我生根、發芽，  
讓我長叶、開花。

# 兒歌 — 幼稚園K1

(比賽誦材二選一)

## 小蝸牛 (1)

小蝸牛，背書包，  
迎著紅日去學校。  
好長時間爬一米，  
天天早起不遲到。

## 青蛙做操 (2)

公雞高聲叫，  
青蛙來做操，  
不會踢腿，不會彎腰，  
只會往前跳，  
只會往前跳，  
咕、呱！



# 古詩— 幼稚園K1

(比賽誦材二選一)

## 靜夜思 (1)

「唐」李白

床前明月光，

疑是地上霜。

舉頭望明月，

低頭思故鄉。

## 詠鵝 (2)

「唐」駱賓王

鵝，鵝，鵝，

曲項向天歌。

白毛浮綠水，

紅掌撥清波。

## 新弟子規—幼稚園K1

### 好娃娃

花盆裡，開紅花，  
星期天，我在家，  
不撒嬌，不稱霸，  
在家也當好娃娃。

## 詩歌集誦二/三人組—幼稚園K1

### 獨木橋

獨木橋，獨木橋，  
走一走，搖一搖。  
勇敢的孩子不害怕，  
大搖大擺過了橋。

## 親子二人組—幼稚園K1

### 數雞

雞媽媽，數小雞，  
一二三四五六七，  
少了一隻小黑雞，  
雞媽媽，別著急，  
背上站著個小淘氣。

## 詩歌 — 幼稚園K2

(比賽誦材二選一)

### 癩蛤蟆 (1)

在小池塘裏，  
有個癩蛤蟆，  
成天對人叫呱呱：  
「在這個世界上，  
我最偉大！」  
小朋友，  
你們看牠多可笑，  
咱們千萬別學牠。

### 春天 (2)

春天是什麼？  
小鴨說：  
「春天是歡騰的小河」  
小蜜蜂說：  
「春天是香甜的花朵」  
小山羊說：  
「春天是綠色的草坡」  
啊，春天  
給大家帶來歡樂！



## 兒歌 — 幼稚園K2

(比賽誦材二選一)

### 別說我小 (1)

媽媽您別說我小，  
我會穿衣和洗腳，  
爸爸您別說我小，  
我會擦桌把地掃，  
奶奶您別說我小，  
我會種花把水澆，  
爸爸媽媽工作忙，  
我會的事情也不少。

### 小雞你別看 (2)

剛把飯碗端，  
小雞跑來看：  
歪著頭，瞪著眼，  
圍在身邊打轉轉。  
小雞你別看，  
我早改了壞習慣，  
不掉菜，不掉飯，  
你快捉蟲去解饞！

## 古詩— 幼稚園K2

(比賽誦材二選一)

### 憫農 (1)

「唐」李紳

鋤禾日當午，  
汗滴禾下土，  
誰知盤中餐，  
粒粒皆辛苦。

### 畫 (2)

「唐」王維

遠看山有色，  
近聽水無聲。  
春去花還在，  
人來鳥不驚。

## 新弟子規—幼稚園K2

### 娃娃懂禮貌

小朋友們做遊戲，  
你追我跳真有趣。  
一不小心碰倒你，  
趕忙說聲對不起。  
沒事沒事沒關係，  
禮貌用語別忘記。

## 詩歌集誦二/三人組—幼稚園K2

### 蝴蝶花

小小蝴蝶小小花，	兩個朋友在一起，
快快樂樂來玩耍；	兩個名字不分家；
一個開在春風裡，	一個名叫花蝴蝶，
一個飛在陽光下。	一個名叫蝴蝶花。

## 親子二人組—幼稚園K2

### 媽媽的春天

兩片嫩綠的小葉，  
是大地的春天。  
一群活潑的小魚，  
是大海的春天。  
一隻隻唱歌的小鳥，  
是森林的春天，  
小寶寶問：「我呢？」  
爸爸說：「你是媽媽的春天。」



# 詩歌 — 幼稚園K3

(比賽誦材二選一)

## 我和星星打電話 (1)

星星星星滿天撒，  
我和星星打電話。

小星星，你好啊！  
天空中，把眼眨。  
你離我們有多遠？  
你那上面有點兒啥？  
星星打開訊號燈，  
一閃一閃把話答。

小朋友，樹雄心，  
為人民，學文化，  
快快長大駕飛船，  
歡迎你們來偵查。

## 山和孩子的對話 (2)

山爺爺，  
您真高，  
白雲才到您半腰。

不，孩子，  
只要你登上山頂，  
就比我還高。

山爺爺，  
您真美，  
綠樹，紅花把您環繞。

不，孩子，  
你的雙手和智慧，  
能把最美的世界創造。

# 兒歌 — 幼稚園K3

(比賽誦材二選一)

## 愛學習的小烏龜 (1)

小烏龜，爬樓梯，  
一二三四五六七。

爬到太陽上，  
太陽說牠愛學習。

爬到月亮上，  
月亮說牠愛美麗。

爬到星星上，  
星星向牠行個禮。

爬到地球上，  
地球衝牠笑眯眯。

小烏龜，爬樓梯，  
一二三四五六七。

## 我用蠟筆畫自然 (2)

蠟筆紅，蠟筆黃，  
我用蠟筆畫太陽，  
不畫煙塵和廢氣，  
太陽公公喜洋洋。

蠟筆綠，蠟筆藍，  
我用蠟筆畫青山，  
不畫斧頭和木鋸，  
青山爺爺笑開顏。

蠟筆橙，蠟筆褐，  
我用蠟筆畫江河，  
不畫垃圾和污水，  
江河奶奶樂呵呵！

## 古詩— 幼稚園K3

(比賽誦材二選一)

### 華山 (1)

「宋」寇準

只有天在上，  
更無山與齊。  
舉頭紅日近，  
回首白雲低。

### 畫雞 (2)

「明」唐寅

頭上紅冠不用裁，  
滿身雪白走將來。  
平生不敢輕言語，  
一叫千門萬戶開。



## 新弟子規—幼稚園K3

### 節約用水

自來水，用途大，  
工業農業全用它。  
自來水，真清涼，  
洗衣做飯它幫忙。

自來水，真不賴，  
清洗瓜果和蔬菜。  
自來水，真可貴，  
人人珍惜別浪費。

## 詩歌集誦二/三人組—幼稚園K3

### 早操

小露珠，起得早，  
滾來滾去，  
在樹葉上做操。

小鳥兒，起得早，  
跑來跑去，  
在樹枝上做操。

小蜜蜂，起得早，  
飛來飛去，  
在花朵中做操。

小娃娃，起得早，  
跑來跑去，  
在陽光下做操。

# 心裏的世界

作者 程逸汝

看到一棵小草，  
我想到了草原。  
看到一朵鮮花，  
我想到了果園。

看到一朵浪花，  
我想到了大海，  
看到一縷陽光，  
我看到了藍天。

看到眼前這小小的世界，  
我想得很遠很遠。  
我要去擁抱草原、果園、大海，  
還有那晴朗的藍天。

## 主持人（個人組）— 幼稚園K3

### 幼稚園主持人（節目主持）台詞（一）

各位老師，各位同學，大家好！

我叫（學生姓名）\_\_\_\_\_，是今天國慶節晚會的小主持。在節目開始之前，我們先朗誦一首兒歌：

從小愛祖國

鳥兒愛藍天，魚兒愛江河，

蚯蚓愛泥土，蜜蜂愛花朵。

我們好兒童，從小愛祖國。

祝願祖國生日快樂！謝謝大家！

### 初小組主持人（節目主持）台詞（二）

各位老師，各位同學，大家好！

我叫（學生姓名）\_\_\_\_\_，是今天國慶節晚會的小主持。

在節目開始之前，我們先朗誦一首兒歌：

我是中國娃

爬長城，台階高，我個小，爬不了，

爸爸舉，媽媽抱，越爬越高全家笑。

媽媽說我是中國娃，要向長城報個到。

祝願祖國生日快樂！謝謝大家！



## 詩歌 — 初小組P1-P2

(比賽誦材二選一)

### 鳥和海 (1)

鳥兒向海借來波浪，  
海也向鳥兒借來翅膀。

鳥兒有了波浪，  
就隨著海洋升降；  
海有了翅膀，也學會了飛翔。  
鳥兒不停的鼓動著波浪，  
海也不停的鼓動著翅膀，

從此，鳥兒和海  
永遠在一起飛翔。

## 春雨 (2)

春雨落在小河上，  
一滴雨點花一朵。  
這朵謝了那朵開，  
小河變成花的河。

春雨落在草地上，  
一滴雨點星一顆。  
天上銀河飛下來，  
哪有草上星星多！  
春雨落在夜空裡，  
一陣歌聲一首歌。  
為什麼「此曲只應天上有？」  
原來是千山萬水都來和。

## 散文 — 初小組P1-P2

(比賽誦材二選一)

### 樹的家庭 (1)

我走進森林的世界。

我從來都沒有見過這麼多的樹；有紅松、有楸樹、有柳杉、有白樺……它們組成一個和睦的大家庭。

紅松像慈祥的老爺爺，楸樹像魁梧的爸爸，柳杉像美麗的媽媽，而小白樺，像伶俐的妹妹。

走進樹的家庭，我想起我的家。

### 夏天 多麼涼爽 (2)

我走進林蔭大道，在椅子上躺一躺，眼前——一片綠色，耳邊——知了聲聲唱。

夏天，多麼涼爽。我撲向碧綠的池水，像青蛙像小魚一樣，游啊游，游啊游，掀起歡樂的波浪。

夏天，多麼涼爽！



## 村居（1）

「清」高鼎

草長鶯飛二月天，  
拂堤楊柳醉春煙。  
兒童散學歸來早，  
忙趁東風放紙鳶。

## 風（2）

「唐」李峴

解落三秋葉，  
能開二月花。  
過江千層浪，  
入竹萬竿斜。

## 節約歌

小水珠，一滴滴，  
匯成江河長千里。  
小米粒，一粒粒，  
堆成糧囤高千米。  
一滴水，一粒米，  
積少成多了不起。  
小朋友，要牢記：  
一滴一粒要愛惜。

## 繞口令—初小組P1-P2

### 四個小孩上街市

四個小孩上街市，  
買了四個紅柿子，  
路上拾把小石子。  
回到家裡吃柿子，  
吃完柿子玩石子。



## 主持人（個人組）——初小組P1-P2

### 初小組主持人（節目主持）台詞（一）

各位觀眾，大家好！

我叫（學生姓名）XXX，是今天《暢遊世界》節目小主持。

電視機前的小朋友們，也許你現在正手捧著一個大蘋果，看今天能否找到自己愛看的節目；也許你正覺得無聊，想不出家門就能看到外面的世界；也許你剛剛做完老師佈置的作業，希望在休息之前從我們這裡得到點精神上的享受。

那好吧，就讓《暢遊世界》帶著你跨越時空，到世界各地去看看美景，聆聽美妙的音樂，因為——不看不知道，世界真美妙。

結束語：

朋友們，又到了跟大家說再見的時候了，下次節目時間再見，晚安！

### 初小組主持人（晚會主持）台詞（二）

尊敬的各位來賓，親愛的老師們，以及現場的小朋友們：  
大家晚上好！

我是今天元旦晚會的主持人（學生姓名）XXX。

今天，我們歡聚在一起，踏著新年的鐘聲，共同迎來一個平安、祥和、激情的夜晚。首先我代表全體同學向嘉賓的到來表示熱烈的歡迎和衷心的感謝。感謝您在這個特殊的節日選擇與我們一起共度，一起狂歡。接下來，請欣賞一年級的同學為大家帶來的舞蹈，掌聲有請。

結束語

來賓們、老師們、同學們：

晚會已接近尾聲了，讓我們真心祝福：新年快樂！願我們今晚許下的所有願望都一一實現。我們明年再見！



## 主持人（兩人組）— 初小組P1-P2

AB：親愛的老師們、同學們，大家好！

A：我是主持人XXX，

B：我是主持人XXX，

迎著黎明的第一縷曙光，我們新學年的開學典禮到來了！  
我們不禁要感嘆時間過得好快呀。

過去的一年，我們在老師和家長的呵護下，取得了相當的成績和長足的進步。而今天，成長中的我們又將迎來充滿希望的一年。

老師們的諄諄教導響在我們的耳邊：「一個有價值的人生應該是：無怨無悔的昨天，豐碩充實的今天和充滿希望的明天。」接下來，有請校長致詞。

### 結束語

親愛的老師、同學們：今天的開學典禮到此結束，  
同學們，讓我們努力學習，未來必定是屬於我們的！  
謝謝！

（請根據需要分配雙方台詞，也可根據需要稍作改動）

## 春風

春風，多麼神奇的春風，  
呼呼地就把冬爺爺吹跑了，  
跑得無影無蹤。

於是，到處呈現一片綠色，  
山，綠了；  
樹，綠了；  
河裏的青蛙，綠了；  
石頭縫裡的小草，綠了；  
小朋友的歌聲，也綠了……

啊，一切有生命的都綠了，  
一切綠的都是有生命的。  
只因為有了春天的綠色，  
才會有秋天的金色。

## 詩歌 — 中小組P3-P4

(比賽誦材二選一)

### 小露珠 (1)

清晨，在圓圓的、綠綠的葉子叢中，  
藏著頑皮的小露珠。  
他們探出小腦袋，  
滾動著洗濯塵土，  
給綠葉換上了晨裝。

太陽駕駛著金馬車出來了，  
小露珠發出了七彩的光。  
一瞬時，它帶著朝氣，  
向著太陽迎去。

咦？小露珠不見了。  
噢！它升騰了，  
此刻躲在雲絮裡，  
正把微笑灑向人間。



## 詩歌 — 中小組P3-P4

(比賽誦材二選一)

### 在海邊 (2)

高山下，大海邊，  
有一座可愛的樂園。  
夕陽映照著海灘，  
兩行腳印一深一淺。

一條直線，一條曲線，  
向前伸延好遠好遠。  
牽著他和媽媽的笑聲，  
繫著遼闊的海和天。

他向大海獻出純真，  
大海餽贈媽媽一片蔚藍。  
他像那歡跳的海浪，  
媽媽是平靜的海灣。

## 散文—中小組P3-P4

(比賽誦材二選一)

### 鳥島 (1)

下課了，校園，像一個鳥島。

美的交響迴旋在這一片樂土。花叢樹下，草坪操場，運動衫、彩裙……飛翔的、流動的身影，旋轉的舞步、亭亭玉立的風姿，像鳥兒款款的低飛，歡快的躍動；像鳥兒展翅的舞蹈，恬靜的栖息。歌聲，笑語，像海潮的喧嘩中，鳥兒傾心地鳴嚶。

同浴著陽光，共享著歡樂，又增添著溫暖，充實著幸福。啊！一個生機勃勃的鳥島。

### 夏天的蒲公英 (2)

秋天裡，蒲公英放開了手中長長的線，一隻隻小傘一樣的風箏飄起來了。

秋天的天很藍，很明淨。秋天的白雲很軟，很美麗。

一隻隻小傘一樣的風箏飄著，飄著，在地上尋找自己的家。

每隻小傘風箏都是一個夢，夢想自己變成蒲公英的那天，手裡也可以放出無數只小傘一樣的風箏。

秋天的天很高，很高，夢，也能飛得很高，很高。

## 古詩—中小組P3-P4

(比賽誦材二選一)

### 小兒垂釣 (1)

「唐」胡令能

蓬頭稚子學垂綸，  
側坐莓苔草映身。  
路人借問遙招手，  
怕得魚驚不應人。

### 八陣圖 (2)

「唐」杜甫

功蓋三分國，  
名成八陣圖。  
江流石不轉，  
遺恨失吞吳。



## 新弟子規

為人子，方少時。尊長輩，習禮儀。  
孝與悌，須繼承。長與幼，骨肉親。  
親養兒，多苦辛。報春暉，寸草心。  
親有教，兒恭聽。做錯事，即改正。  
親有過，諫其改。情意切，語和藹。  
家務事，樂承擔。洗碗筷，掃門庭。  
家愛我，我愛家。推此心，愛中華。

## 繞口令—中小組P3-P4

### 白廟和白貓

白廟外蹲著一隻白貓，  
白廟裡有一頂白帽。  
白廟外的白貓看見了白帽，  
叼著白廟裡的白帽跑出了白廟。

## 主持人（個人組）— 中小組P3-P4

### 中小組主持人（天氣預報主持）台詞（一）

各位觀眾：

大家晚上好！

最近天氣漸漸轉涼，南方呢，白雲飄飄，溫度適宜，但風稍微有點大，這樣的天氣適宜旅遊，大家可以盡情享受大自然的無限風光。北方呢，天氣涼，要穿厚外套和毛衣保暖，但晝夜溫差大，大家要注意增減衣服，不要感冒了。現在讓我們聽聽最近幾天的天氣情況吧！

北京，陰，1-12攝氏度；青島，晴，5-15攝氏度，廣州，小雨，18-26攝氏度；香港，晴轉多雲，19-26攝氏度。

結束語

觀眾朋友們，天氣預報播報完畢，祝大家天天開心快樂，明天見。

### 中小組主持人（晚會主持）台詞（二）

親愛的老師們、同學們，大家好！

我是今天的主持人XXX

今天是個特殊的日子；今天是個愉快的日子，今天迎來屬於我們自己的日子——兒童節。

我們的快樂不僅僅是老師的期望，同時也是爸爸媽媽的期望。此刻，就請小朋友們用最美的歌舞送上最真心的祝福。

結束語：

在優美的歌聲中，我們今天的節目接近尾聲；在歡樂的旋律中，我們迎來新的期望。祝小朋友們有一個美好的童年。今天的兒童節文藝匯演到此圓滿結束。

謝謝大家！



## 主持人（兩人組）— 中小組P3-P4

晚會主持人台詞：

尊敬的各位老師、評判嘉賓、親愛的同學們：

大家好！

歡迎來到由校學生會承辦的「金話筒」校園主持人大賽的比賽現場。

我是主持人XXX

我是主持人XXX

在這個信息娛樂爆炸的時代，很多同學們的心裡都藏著一個美好的舞台夢。

今天正是實現你們舞台夢想的時候。

也許唱歌需要天賦，跳舞需要身段，但是主持只需要足夠的自信。

接下來的時間我相信來自各班級的精英選手會為我們呈現一場精彩紛呈的饕餮盛宴。

那麼到底誰會舌上花開，誰會巧舌如簧呢？究竟誰才是這場比賽中的焦點呢？

讓我們拭目以待吧。

讓我們用熱烈的掌聲歡迎參賽選手上場。

結束語：

同學們，快樂的時光總是那麼短暫，今天的比賽即將接近尾聲。

讓我們祝福獲獎的同學們，也謝謝各位評判老師的支持。

也希望所有的參賽者再接再厲，再創輝煌。謝謝大家！

（請根據需要分配雙方台詞，也可根據需要稍作改動）



## 太陽長上翅膀

作者：金波

真想讓太陽長一對翅膀，  
天上就多了一隻太陽。  
讓它在藍天裡自由飛翔，  
一邊飛，一邊自由鳴叫。

它們的歌聲是這樣溫暖，  
給人們心頭帶來了光明；  
孩子們看見了笑得甜，  
盲人聽見了也睜開眼。

天上飛翔著光明的使者，  
飛臨千萬年的冰山雪谷；  
沙漠裡流來明亮的小河，  
高山上漾著潑灑的小湖。

長翅膀的太陽是我們的心，  
好把光和熱送給所有的人！

## 詩歌 — 高小組P5-P6

(比賽誦材二選一)

### 跨越自己 (1)

汪國真

我們可以欺騙別人  
卻無法欺騙自己  
當我們走向枝繁葉茂的五月  
青春就不再是一個謎

向上的路  
總是坎坷又崎嶇  
要永遠保持最初的浪漫  
真是不容易

有人悲哀  
有人欣喜  
當我們跨越了一座高山  
也就跨越了一個真實的自己

## 詩歌 — 高小組P5-P6

(比賽誦材二選一)

### 鄉愁 (2)

作者：余光中

小時候，  
鄉愁是一枚小小的郵票，  
我在這頭，  
母親在那頭。

長大後，  
鄉愁是一張窄窄的船票，  
我在這頭，  
新娘在那頭。

後來啊，  
鄉愁是一方矮矮的墳墓，  
我在外頭，  
母親在裡頭。

而現在，  
鄉愁是一灣淺淺的海峽，  
我在這頭，  
大陸在那頭。



### 匆匆 (節錄) (1)

朱自清

燕子去了，有再來的時候；楊柳枯了，有再青的時候；桃花謝了，有再開的時候。但是，聰明的，你告訴我，我們的日子為什麼一去不復返呢？——是有人偷了他們罷：那是誰？又藏在何處呢？是他們自己逃走了罷：現在又到了哪裏呢？

在逃去如飛的日子裏，在千門萬戶的世界裏的我能做些什麼呢？祇有徘徊罷了，祇有匆匆罷了；在八千多日的匆匆裏，除徘徊外，又剩些什麼呢？過去的日子如輕煙，被微風吹散了，如薄霧，被初陽蒸融了；我留着些什麼痕跡呢？我何曾留着像游絲樣的痕跡呢？我赤裸裸來到這世界，轉眼間也將赤裸裸的回去罷？但不能平的，為什麼偏白白走這一遭啊？

你聰明的，告訴我，我們的日子為什麼一去不復返呢？

# 讀書人是幸福人 (節錄) (2)

謝冕

我常想讀書人是世間幸福人，因為他除了擁有現實的世界之外，還擁有另一個更為浩瀚也更為豐富的世界。現實的世界是人人都有的，而後一個世界卻為讀書人所獨有。由此我想，那些失去或不能閱讀的人是多麼的不幸，他們的喪失是不可補償的。世間有諸多的不平等，財富的不平等，權力的不平等，而閱讀能力的擁有或喪失卻體現為精神的不平等。

人們通過閱讀，卻能進入不同時空的諸多他人的世界。這樣，具有閱讀能力的人，無形間獲得了超越有限生命的無限可能性。閱讀不僅使他多識了草木蟲魚之名，而且可以上溯遠古下及未來，飽覽存在的與非存在的奇風異俗。

人們從讀書學做人，從那些往哲先賢以及當代才俊的著述中學得他們的人格。人們從《論語》中學得智慧的思考，從《史記》中學得嚴肅的歷史精神，從《正氣歌》中學得人格的剛烈。一個讀書人，一個有機會擁有超乎個人生命體驗的幸運人。



## 古詩—高小組P5-P6

(比賽誦材二選一)

### 過故人莊 (1)

「唐」孟浩然

故人具雞黍，邀我至田家。  
綠樹村邊合，青山郭外斜。  
開軒面場圃，把酒話桑麻。  
待到重陽日，還來就菊花。

### 送杜少府之任蜀州 (2)

「唐」王勃

城闕輔三秦，風煙望五津。  
與君離別意，同是宦遊人。  
海內存知己，天涯若比鄰。  
無為在歧路，兒女共沾巾。



## 新弟子規 （節錄）

讀書法，有三到。心眼口，信皆要。

方讀此，勿慕彼。此未終，彼勿起。

寬為限，緊用功。功夫到，滯塞通。

心有疑，隨札記。就人問，求確義。

讀書的方法講究心、眼、口三到，這三條很有必要。

讀書時要專心，讀這本書的時候，不要又想著那本書，這本書沒讀完，就不要開始讀另一本書。

讀書的時間可以安排得寬鬆些，但還是要抓緊用功。

功夫到了，那些困惑就會迎刃而解了。

心中有疑問，要隨時記下來，

向別人請教，確確實實弄懂它。

## 繞口令— 高小組P5-P6

### 張家灣和李家灣

從前有個張家灣，

村前有座山；

從前有個李家灣，

村後有片灘。

從張家灣到李家灣，

要攀高高低低的山，

要繞彎彎曲曲的灘。

張家灣，李家灣

打通了山，填平了灘，

一條大路平坦坦，

來來往往不困難。

## 主持人（個人組）— 高小組P5-P6

### 高小組主持人（新聞播報）台詞（一）

各位觀眾：  
大家晚上好！

最近天氣漸漸轉涼，南方呢，白雲飄飄，溫度適宜，但風稍微有點大，這樣的天气適宜旅遊，大家可以盡情享受大自然的無限風光。北方呢，天氣涼，要穿厚外套和毛衣保暖，但晝夜溫差大，大家要注意增減衣服，不要感冒了。現在讓我們聽聽最近幾天的天氣情況吧！

北京，陰，1-12攝氏度；青島，晴，5-15攝氏度，廣州，小雨，18-26攝氏度；香港，晴轉多雲，19-26攝氏度。

結束語：

觀眾朋友們，天氣預報播報完畢，祝大家天天開心快樂，明天見。

### 高小組主持人（晚會主持）台詞（二）

尊敬的校監、校長、老師們、家長們，親愛的同學們：  
大家晚上好！

歡迎出席第80屆畢業生畢業晚會，我是今天的支持人XXX！同學們，我們即將畢業，像不願告別親人的兒女，緊緊牽著母親的衣襟。

我們的離別記載著成長，留下母校史冊上又一簇鮮花。親愛的老師，謝謝您為我們插上騰飛的翅膀。親愛的母校，感激您為我們揚起遠航的風帆。

下面有請馬校長致詞，大家歡迎。

結束語：

同學們，今天我們是求學的少年，明天就是社會的棟樑。讓我們揚起風帆，駛向未來。

第80屆畢業晚會到此結束。老師們、同學們，讓我們期待下一次的重逢。  
再見！



## 主持人（兩人組）— 高小組P5-P6

朗誦比賽主持人台詞：

尊敬的老師

親愛的同學們

大家下午好/晚上好

今天，我們師生歡聚一堂，誦讀千古美文，傳承華夏文明。

今天，我們登上這多彩的舞台，共讀中華經典，聆聽古詩書韻。

中華五千年的歷史，孕育了底蘊深厚的民族文化。

源遠流長的經典詩文，是歷史長河中經久不衰不衰的瑰寶。

詩的語言，典藏著五千年悠久的歷史文化。

詩的聲音，演繹著不朽歷史的風骨鏗鏘。

誦讀經典，我們尋找萬里河山的廣闊。

對話詩歌，我們感受千年文字的力量，

下面我宣布「中華經典詩文誦讀比賽」現在開始。

今天的評判有XXX，XXX，歡迎他們的到來。

結束語：

中華經典的千年音韻，彷彿還在我們耳邊迴響。中華經典的萬世情懷，似乎還在我們心頭蕩漾。

吟誦經典，讓民族的精神在我們血脈中流淌。

吟誦經典，讓華夏文明撐起我們的人格脊梁。

願中華詩文藝術之花永遠芬芳

願五千年文化的血脈永久傳承

今天的「中華經典詩文誦讀比賽」到此圓滿結束。謝謝評判老師和同學們的支持。再見！

（請根據需要分配雙方台詞，也可根據需要稍作改動）



# 校園的故事

作者：金波

校園故事是一條河  
校園故事是一支歌  
河裏流的是歲月的影子  
歌裡唱的是你和我

校園故事是一首小詩  
校園故事是一篇童話  
詩裡有微笑也有淚花  
童話裡的你我長不大

校園故事是晨風輕輕  
校園故事是春雨沙沙  
風雨傳送著悄悄話  
心裡的秘密也發了芽

微風吹遠了歌聲  
流水漂走了落花  
只有校園故事說不完  
故事裡的你我已長大

## 詩歌 — 初中組

(比賽誦材二選一)

### 喊故鄉 (1)

作者：田禾

別人唱故鄉，我不會唱  
我只能寫，寫不出來，就喊  
喊我的故鄉  
我的故鄉在江南  
我對著江南喊  
用心喊，用筆喊，用我的破嗓子喊  
只有喊出聲、喊出淚、喊出血  
故鄉才能聽見我顫抖的聲音  
看見太陽，我將對著太陽喊  
看見月亮，我將對著月亮喊  
我想，只要喊出山脈、喊出河流  
就能喊出村莊  
看見了草坡、牛羊、田野和菜地  
我更要大聲地喊。風吹我，也喊  
站在更高處喊  
讓那些流水、莊稼、炊煙以及愛情  
都變作我喊的回聲

## 詩歌 — 初中組

(比賽誦材二選一)

### 生活是多麼廣闊 (2)

作者：何其芳

生活是多麼廣闊  
生活是多麼廣闊，  
生活是海洋。  
凡是有生活的地方就有快樂和寶藏。

去參加歌詠隊，去演戲，  
去建設鐵路，去做飛行師，  
去坐在實驗室裡，去寫詩，  
去高山上滑雪，  
去駕一隻船顛簸在波濤上，  
去北極探險，去熱帶搜集植物，  
去帶一個帳篷在星光下露宿。  
去過極尋常的日子，  
去在平凡的事物中睜大你的眼睛，  
去以自己的火點燃旁人的火，  
去以心發現心。

生活是多麼廣闊。  
生活又是多麼芬芳。  
凡是有生活的地方就有快樂和寶藏。



## 散文—初中組

(比賽誦材二選一)

### 海上日出 (節錄) (1)

作者：巴金

為了看日出，我常常早起。那時天還沒有大亮，周圍非常清靜，船上只有機器的響聲。

天空還是一片淺藍，顏色很淺。轉眼間天邊出現了一道紅霞，

慢慢地在擴大它的範圍，加強它的亮光。我知道太陽要從天邊升起來了，便目不轉眼地望著那裡。

果然過了一會兒，在那個地方出現了太陽的小半邊臉，紅是真紅，卻沒有亮光。這個太陽好像負著重荷似的一步一步、慢慢地努力上升，到了最後，終於衝破了雲霞，完全跳出了海面，顏色紅得非常可愛。一剎那間，這個深紅的圓東西，忽然發出了奪目的亮光，射得人眼睛發痛，它旁邊的雲片也突然有了光彩。

太陽在黑雲裏放射的光芒，透過黑雲的重圍，替黑雲鑲了一道發光的金邊。後來太陽才慢慢地衝出重圍，出現在天空，甚至把黑雲也染成了紫色或者紅色。這時候發亮的不僅是太陽、雲和海水，連我自己也成了明亮的了。

這不是很偉大的奇觀麼？

### 桂林山水 (節錄) (2)

人們都說：「桂林山水甲天下。」我們乘著木船，蕩漾在漓江上，來觀賞桂林的山水。

我看見過波瀾壯闊的大海，玩賞過水平如鏡的西湖，卻從沒看見過漓江這樣的水。漓江的水真靜啊，靜得讓你感覺不到它在流動；漓江的水真清啊，清得可以看見江底的沙石；漓江的水真綠啊，綠得彷彿那是一塊無瑕的翡翠。船槳激起的微波擴散出一道道水紋，才讓你感覺到船在前進，岸在後移。

我攀登過峰巒雄偉的泰山，遊覽過紅葉似火的香山，卻從沒看見過桂林這一帶的山。桂林的山真奇啊，一座座拔地而起，各不相連，像老人，像巨象，像駱駝，奇峰羅列，形態萬千；桂林的山真秀啊，像翠綠的屏障，像新生的竹筍，色彩明麗，倒映水中；桂林的山真險啊，危峰兀立，怪石嶙峋，好像一不小心就會栽倒下來。

這樣的山圍繞著這樣的水，這樣的水倒映著這樣的山，再加上空中雲霧迷蒙，山間綠樹紅花，江上竹筏小舟，讓你感到像是走進了連綿不斷的畫卷，真是「舟行碧波上，人在畫中游。」



## 古詩 — 初中組

(比賽誦材二選一)

### 過零丁洋

「宋」 文天祥

辛苦遭逢起一經，干戈寥落四周星。  
山河破碎風飄絮，身世浮沉雨打萍。  
惶恐灘頭說惶恐，零丁洋裏嘆零丁。  
人生自古誰無死，留取丹心照汗青。

### 春夜喜雨

「唐」 杜甫

好雨知時節，當春乃發生。  
隨風潛入夜，潤物細無聲。  
野徑雲俱黑，江船火獨明。  
曉看紅溼處，花重錦官城。



